



ESPACE CONFERENCES

DANS L'AMPHITHEATRE DE LA COUPOLE (sans réservation)

Association
SESAME
Graine2Sesame.com

10H00 - 10H15

Discours de présentation de Mr Bruno Bettati, Maire de La Gaude, Mariné Borgogno, co-organisatrice, et Carine Béranger Salomon, Présidente de SESAME

10H20 - 10H50

Dr Didier Grandgeorge, Auteur, Pédiatre et Homéopathe
« L'Homéopathie, à partir de la Mémoire de l'Eau »

10H55 - 11H25

Dr Philippe Béranger Vizzavona, Conférencier, Dermatologue et Homéopathe
« La Peau et l'Eau, dans tous leurs états »

11h30 - 12h00

Dr Pascale Gélis Imbert, Auteur, Pharmacien, Phytothérapeute et Aromathérapeute
« De l'Eau, à la Plante... et aux Huiles essentielles »

12H00 - 13h00

PAUSE DEJEUNER - (restauration sur place, payant)
Pan Bagnat 6,50 € ou Salade de pâtes végétarienne 5 €
(pré-réservation conseillée au 04.93.24.40.27 ou par mail omarro06610@gmail.com)

13h00 - 13h15

Présentation de l'après-midi & Introduction à l'Ere du Verseau
par Carine Beranger Salomon, Astrologue

13h20 - 14h50

FILM documentaire « Water, Le pouvoir secret de l'eau »
(DVD vendus sur place, possibilité de précommander au 06.20.53.56.01)

14h55 - 15h25

Mariné Borgogno, Spécialiste du Traitement écologique de L'Eau : « Les bienfaits de l'Eau »

15h30 - 16h00

Elizabeth Contal, Lithothérapeute, Conceptrice de la Chambre de Cristal
« les Energies des pierres, cristallisation de l'Eau »

16h00 - 16h20

Pause rafraîchissement et gourmandise
(Eau infusée détox/énergie/bien-être 1€ le verre, Jus de fruits Bio 3€, Muffin sans gluten 1€)

16h20 - 16h50

Vanessa Gheorghiu & Laetitia Vincenti, Centre Rinascita (Ayurveda) : « L'Eau, source de Vie (le Prana) »

16h55 - 17h25

Julien Kern, Herboriste et Phytologue : « Les Plantes et les Hydrolats, la Fleur d'oranger »

17h30 - 18h00

Jacques Antonin, Conférencier et Spécialiste en Santé Naturelle
« Le monde de l'Eau : la Mémoire de l'eau et le Mystère de l'eau (d'où vient l'Eau ?) »

18h00 - 18h45

Table Ronde

18h45 - 19h00

Tirage Tombola

19h00 - 21h00

Concert Musique d'ambiance sous les étoiles Avec le Groupe Inwardness

RESTAURATION à partir de 19H, sur place (payant : 9€ la portion)

Plat créole (Rougail : saucisse/riz/sauce tomate cuisinée) ou Plat régional (Daube Polenta)
(pré-réservation conseillée au 04.93.24.40.27 ou par mail omarro06610@gmail.com)





ESPACE ATELIERS I

SUR LES TERRASSES SUPERIEURES DE LA COUPOLE
(pré-réserveation conseillée)

Association
SESAME
Graine2Sesame.com

CHANT COLLECTIF

11H00 - Chant Léa Bianco Chinto, chanteuse lyrique & David Amar, musicien, enseignant en chant et Saxophone, co-fondateur du groupe Inwardness (space jazz) et animateur d'atelier de musicothérapie (1h)
pré-réserveation vivement conseillée au 06.20.53.56.01

DÉTENTE, RELAXATION PAR LE CORPS

(Yoga, Sophrologie ou Fedenkrais)

11H00 - Yoga Caroline Decèvre De Moras, enseignante en Yoga et méditation (45 min)
pré-réserveation vivement conseillée au 06.66.99.29.31

12H00 - Sophrologie - Relaxation dynamique assise Ghislaine Sanchez, Sophrologue (45 min)
pré-réserveation vivement conseillée au 06.20.77.82.31

13H00 - Bouger autrement avec la Méthode Feldenkrais Virginie Le Helley-Aufrere, Psychomotricienne (45 min) *pré-réserveation vivement conseillée au 06.09.94.26.28*

14H00 - Yoga Caroline Decèvre De Moras, enseignante en Yoga et méditation (45 min)
pré-réserveation vivement conseillée au 06.66.99.29.31

15H00 - Sophrologie - Relaxation dynamique assise Ghislaine Sanchez, Sophrologue (45 min)
pré-réserveation vivement conseillée au 06.20.77.82.31

16H00 - Yoga Caroline Decèvre De Moras, enseignante en Yoga et méditation (45 min)
pré-réserveation vivement conseillée au 06.66.99.29.31

17H00 - Bouger autrement avec la Méthode Feldenkrais Virginie Le Helley-Aufrere, Psychomotricienne (45 min), *pré-réserveation vivement conseillée au 06.09.94.26.28*

EXPÉRIENCE PLEINE CONSCIENCE

Réserveations sur place autour de l'arbre central dans le jardin à partir de 10h le jour J

12H00 - L'Harmonie du Couple Pour vraiment vivre d'Amour et d'Eau fraîche
Aline Dalbiez et Jean-Luc Scheefer (45 mn)

13H00 - Méditation Pleine conscience du chakra COEUR
Fabienne Weller, énergéticienne (45 mn)

14H00 - Astrologie et Pleine Conscience Rêve éveillé avec son Soleil
Frédérique Aubert Neveu, Astrologue et Spécialiste des Expansion de Conscience (30 min)

15H00 - Tantrisme Du Tantra dans l'air (45 min)
Nathalie Giraud Desforges, Sexothérapeute (45 min)

16H00 - Co-coaching Symbolique et de Groupe Autour du jeu de l'OH
Christine Magat, Hypnothérapeute (1h30)





ESPACE ATELIERS II

DANS LE JARDIN DE LA COUPOLE

Réservations DIRECTEMENT AUPRÈS DES STANDS à partir de 10h

Association
SESAME
Graine2Sesame.com

ATELIERS POUR ENFANTS

"Eco Musée"
Visite guidée d'1h
04 93 24 97 47
"L'âne Folichon"
1 Tour par enfant

ATELIERS SUR SCÈNE

11H00 - Auto massage

Adèle Steffanoni (Centre Rinascita d'Ayurveda) (30 min)

13H00 - Yoga

Adèle Steffanoni (Centre Rinascita d'Ayurveda) (45 min)

15H00 - Danse

Laurence Sadon, Danse Art-thérapeute (30 min)

ATELIERS EN STAND

LITHOTHÉRAPIE

Fabrication de bracelets énergétiques avec des pierres semi-précieuses
Elizabeth Contal, Lithothérapeute

HERBORISTERIE

Julien Kern, Herboriste et Phytologue

FLEURS DE BACH

Nathalie Auzémery, Auteure, Conseillère et Formatrice Fleurs de Bach

ALOE VERA

Découverte et dégustation de l'Aloe Vera (20 mn plusieurs fois au cours de la journée)
Bouchra Taleb, Infirmière, Conseillère Aloe Vera

HYPNOTHÉRAPIE

Quand l'on se raconte pour se guérir (avant goût de l'état hypnotique, mini séances solo)
Christine Magat, Hypnothérapeute

DIAPASONS THÉRAPEUTIQUES

Michel Lambert

RÉÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS

Martine Chalvidal et Fabienne Weller

COACHING ÉMOTIONNEL

Mario Tigani



Également sur l'évènement sur de nombreux stands :

Santé Naturelle, Produits Bio (démonstration et vente),
Appareils de santé naturelle (Bol d'air Jacquier, Vital Harmony, Pierres d'Eau Vive,
Traitement écologique de l'Eau), Naturopathie, Herboristerie, Gemmothérapie,
Phytothérapie, Ayurveda, Fleurs de Bach, Aromathérapie, Lithothérapie, Énergétique,
Art-thérapie, Coaching, Sophrologie, Réfléxologie, Méditation...

ESPACE SOINS DÉCOUVERTE

AUX ETAGES DE LA COUPOLE de 10h à 18h

Durée : 20 minutes - Prix : Don libre

*Réservations sur place autour de l'arbre central
dans le jardin à partir de 10h le jour J*

ESPACE OUVERT



Massage ayurvédique sur chaise (épaules et tête)

Centre Rinascita

◦

Massage Amma sur chaise ergonomique

Bouchra Taleb & Jean-Marie Erny, Masseurs bien-être

◦

Réflexologie palmaire et plantaire

Danielle Langevin & Vincent Bermon, Réfléxologues palmaire et plantaire

◦

Réflexologie faciale vietnamienne Dien Chan

Fatima Guettir, Réfléxologue faciale vietnamienne Dien Chan

◦

Soin holistique sur table

Thierry Bensaid, Ostéopathe D.O & Médecine Traditionnelle chinoise

ESPACE FERME

Massage ayurvédique sur table (aux huiles thérapeutiques)

Centre Rinascita

◦

Massage ayurvédique sur table (aux huiles thérapeutiques)

Pascal Arnould (dit Kachka)

◦

Massage bien-être sur table

Nicolas Effervessens, Masseur bien-être

Philippe Avril, Médecine Traditionnelle chinoise & Tui Na

◦

Soin holistique sur table

Nathalie François, Kinésithérapeute & Hypnologue

Sophia Bertany, Ostéopathe D.O



Association
SESAME
Graine2Sesame.com